

Soğan sarımsak yemenin adabı

İzmir'den okuyucumuz: "Soğan ve sarımsak yenilen yere melekler gelmez mi?"

1- Soğan ve sarımsak Allah'ın yeryüzünde bitirdiği nimetlerdendir. Şifalıdırlar. Kendilerine mahsus tatlarıyla, şifa verici özellikleriyle, Allah'ın birer ikramı ve hediyesidirler; elbette şükrü gerektirirler.

2- Bu demek değildir ki, soğan ve sarımsak yemenin bir âdâb-ı erkânı yoktur. Adapsız erkânsız ne var ki, soğan ve sarımsak yemek adapsız olsun? Bu adaba riâyet ettikten sonra, melekler gelmez mi diye kendimizi helâk etmemize gerek kalmaz. Çünkü melekler âdâb ve erkâna riayeti severler.

Soğan ve sarımsak yemenin adabına gelince:

* Hazret-i Ömer (ra) bir Cuma hutbesinde Allah'a hamd ettikten sonra şunları söyledi:

"Ey İnsanlar! Siz, benim kokusunun çirkin olduğunu gördüğüm soğan ve sarımsak denilen şu iki yeşilliği yiyorsunuz. Halbûki Resûlullah Efendimiz (asm) hayattayken; mescitte kendisinden soğan ve sarımsak kokusu gelen adam görürdüm. Böyleleri Baki tarafına çıkarılincaya kadar elinden tutuluyor, götürülüyordu. Şu halde kim soğan ve sarımsak yiyecek olursa, pişirmek sûretiyle kokusunu gidersin!"¹

* Ebû Eyyûb el-Ensârî'nin muhtereme zevcesi Ümmü Eyyûb (ra) anlatıyor:

"Ben Peygamber Efendimize (asm) içinde soğan, sarımsak ve pırasa gibi çirkin kokulu yeşillikler bulunan bir yiyecek hazırladım. Fakat o (asm) bundan yemedi ve şöyle buyurdu:

"Ben arkadaşım Cebrâil'e (as) eziyet etmek istemem!"²

Malum; melekler rayiha-yı tayibeyi, yani iyi ve hoş kokuları severler, kötü kokulardan ise hoşlanmazlar.

Bu durumda:

1- Soğan, sarımsak ve pırasa gibi ağızda koku yapan yeşillikler yendiğinde ağız kokusu giderilmelidir.

2- Bunun için dişlerin fırçalanması, ağızda karanfil.. vs. gibi koku giderici baharat

çiğnenmesi tavsiye edilmektedir.

3- Aksi takdirde toplum içine, camie ve ibadet yapılan mescid veya mescid hükmündeki yerlere çıkılmamalıdır.

Dipnotlar:

1- İbn-i Mâce, Et'ime, 59/3363;

2- İbn-i Mâce, Et'ime, 59/3364