

Soğan Sarımsak Yemek

İzmir'den okuyucumuz: "Soğan ve sarımsak yenilen yere melekler gelmez mi?"

1- Soğan ve sarımsak Allah'ın yeryüzünde bitirdiği nimetlerdendir. Şifalıdırlar. Kendilerine mahsus tatlariyla, şifa verici özellikleriyle, Allah'ın birer ikramı ve hediyesidirler; hiç şüphesiz şükrü gerektirirler.

2- Bu demek değildir ki, soğan ve sarımsak yemenin bir âdâb-ı erkânı yoktur. Adapsız, erkânsız ne var ki, soğan ve sarımsak yemek adapsız olsun? Bu adaba riayet ettikten sonra, melekler gelmez mi diye kendimizi helâk etmemize gerek kalmaz. Çünkü melekler âdâb ve erkâna riâyeti severler.

Soğan ve sarımsak yemenin adabına gelince:

* Hazret-i Ömer (ra) bir Cuma hutbesinde Allah'a hamd ettikten sonra şunları söyledi:

"Ey İnsanlar! Siz, benim kokusunun çirkin olduğunu gördüğüm soğan ve sarımsak denilen şu iki yeşilliği yiyorsunuz. Hâlbuki Resûlullah Efendimiz (asm) hayattayken; mescitte kendisinden soğan ve sarımsak kokusu gelen adam görürdüm. Böyleleri Baki tarafına çıkarılınca kadar elinden tutuluyor, götürülüyordu. Şu halde kim soğan ve sarımsak yiyecek olursa, pişirmek sûretiyle kokusunu gidersin!"¹

* Ebû Eyyûb el-Ensârî'nin muhtereme zevcesi Ümmü Eyyûb (ra) anlatıyor:

"Ben Peygamber Efendimize (asm) içinde soğan, sarımsak ve pırasa gibi çirkin kokulu yeşillikler bulunan bir yiyecek hazırladım. Fakat O (asm) bundan yemedi ve şöyle buyurdu:

"Ben arkadaşım Cebrail'e (as) eziyet etmek istemem!"²

Malûm; melekler rayiha-yı tayyibeyi, yani iyi ve hoş kokuları severler, kötü kokulardan ise hoşlanmazlar.

Bu durumda, soğan ve sarımsak yemenin adabı konusunda şunlar söylenebilir:

1-Soğan, sarımsak ve pırasa gibi ağızda koku yapan yeşillikler yendiğinde ağız kokusu giderilmelidir.

2-Bunun için dişlerin fırçalanması, ağızda karanfil vs. gibi koku giderici baharat çiğnenmesi tavsiye edilmektedir.

Dipnotlar:

1- İbn-i Mâce, Et'ime, 59/3363

2- İbn-i Mâce, Et'ime, 59/3364