

# Boza ve kefir caiz midir?

## KKTC'den Eyüp Aktaş: "Boza ve kefir helâl midir, değil midir?"

Çoğu sarhoş eden şeyin azı da haramdır. Ölçümüz budur. Boza, darı veya arpa hamurundan yapılan ekşimiş bir şuruptur. Sarhoş edici olmadığı için haram değildir. Bu konuda ittifak vardır. Âfiyet olsun.

Kefirin bileşiminde yer alan maddeler, esas itibariyle yapıldığı sütün özelliklerine bağlıdır. Ayrıca bileşimi, tadı ve aroması, üzerine yapımı sırasında sütün mayalama sıcaklığı, bekleme süresi, yapımdan sonra içilinceye kadar geçen süre etkili olmaktadır.

Yukarıda da ifade ettiğimiz gibi, bir içeceğin haram olup olmadığının iki önemli ölçüsü: 1- Sıhhî olması, 2- Sarhoş edici olmamasıdır. Eğer sıhhate zararlı değilse ve eğer çoğu veya azı sarhoş etmiyorsa, haram olmaz.

Kefiri bu ölçüler çerçevesinde değerlendirmelidir. Kefir sarhoş edici bir içki değildir. Şifa için kullanılan kefir, boza gibi, sarhoş edici ölçüde mayalanmasına meydan vermemek şartıyla içilebilir.